

令和元年9月3日

加計高等学校芸北分校PTA会員様

加計高等学校芸北分校PTA
会長 岡崎 真也

PTA講演会の御案内

初秋の候、皆様には益々御健勝のこととお喜び申し上げます。平素よりPTA活動に御理解と御協力を頂き、ありがとうございます。

さて、次のとおりPTA講演会を開催致します。今年度は講師に、ベースボールパフォーマンストレーナー Mac's Trainer Room 代表 高島 誠 様をお招きし、「高校生の食事と栄養について」をテーマに講演して頂きます。

皆様お誘い合わせの上、是非御参加下さいませよう、御案内申し上げます。

なお、講演会後は、2学年保護者対象の「修学旅行事前説明会」も予定しております。

- 1 日 時 令和元年9月13日（金）
14:40 ～ 15:30
- 2 場 所 芸北文化ホール多目的ホール
(北広島町川小田 10075-54)
- 3 演 題 「高校生の食事と栄養について」
- 4 講師プロフィール



自分自身の広島商業の硬式野球部時代の怪我によりトレーナーを志し1999年に四国医療専門学校に入学、卒業後の2001年よりオリックスブルーウェーブ（現オリックスバファローズ）にトレーナーとして入団（オリックス在籍時にはリハビリを担当することも）、その在籍中の2002年にアリゾナフォールリーグに短期トレーナー研修に行き、その頃からメジャーリーグに対するあこがれを抱き、何も知らないアメリカの地でどれくらいやれるのか、自分の力を試すために、2005年に単身渡米しアメリカメジャーリーグのワシントンナショナルズでの2年間のインターンシップトレーナーを経て（2年間で多くの選手から治療と運動療法を合わせた独自のスタイルを高く評価されたことにより）2007年より正式採用となる。

そのオフシーズンより日本の子供の肩と肘（野球において致命傷となりうる怪我の多い部分）を救いたいとの一心で、野球肩肘専門のMac's Trainer Roomを開業し野球の障害を中心に日本での活動を始める、トップ選手ばかりでなく、自身のトレーナールームでは小中高生や大学生、社会人のアスリートの障害予防、リハビリ、コンディショニング、トレーニングまで幅広くアスリートのパフォーマンスサポートを行う。